

乳癌的症状 有哪些？

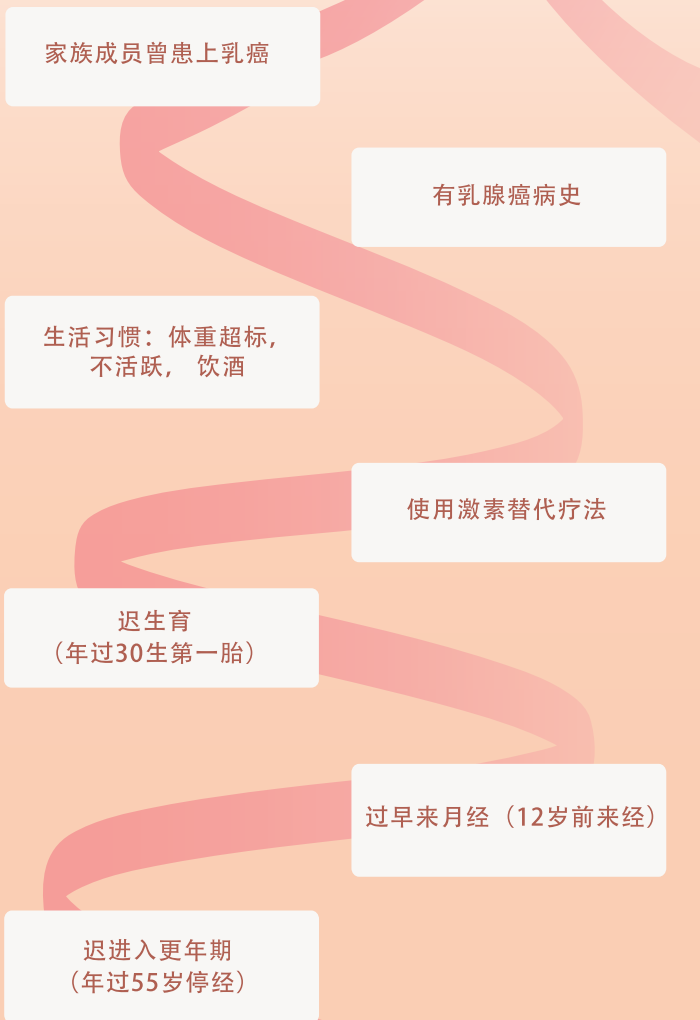
乳癌症状



如果您发现任何这些的症状，
立刻就医。不怕一万，只怕万一。
记得质询医生的意见。

谁会有患上 乳癌的风险？

患上乳癌的风险会随着年
龄的增长而提高，
尤其是年过40的女士们。
其它风险因素也包括：



如何做乳房 自我检查？

乳房自我检查



每月一次，月经来潮后
第7-10天检查。已停经
的妇女可选择一个月的
任何一天，定期检查。



洗澡时或后是乳房
检查最佳时间。



在镜前，观察乳房
有无变化。



将手举起放在头后



以中间三指并拢按压



上下检查您的乳房



环状检查您的乳房



注意表皮是否有凹
陷或起皱纹



摸摸乳房感受是
否有大小变化或
变形和检查是否
有肿块



轻捏乳头检查有
无溢液，出血或
疼痛



检查乳头是否有凹
陷或任何位置变化，乳
头红疹或结痂。



这些就是自我检查的方
式。一旦发现任何变化
请咨询您的医生。



谭艾琳
乳腺癌幸存者

“不要拖延。当您感到不对劲时，记得要提早就医和检查。越早治疗越好。”

通过早期发现和恰当的治疗，艾琳现在是个乳癌幸存者。如果您的年龄已经超过40岁，那您有风险了。然而，若及早发现及治疗，乳癌可被治愈。如果发现乳房有异常变化和有患上乳癌的症状，记得要提早就医和检查。如果您的年龄已经超过50岁，建议您每年都接受健康检查。今天就开始接受检查吧！

联系我们!

想了解更多有关乳癌和乳癌筛查可以:

浏览
www.becanceralert.com

拨免费热线
1-800-88-1000

合作项目:



支持:



不要因害羞而不做乳房检查

如果早期发现和治疗，女性乳癌患者十有九人可以存活。

#becanceralert
www.becanceralert.com
拨免费热线: 1-800-88-1000

